



C O L E G I O
DIEGO DE ALMAGRO

PLAN DE SEXUALIDAD,
AFECTIVIDAD Y
GENERO



INTRODUCCIÓN

La educación sexual integral es un tema fundamental en la formación integral de los jóvenes, ya que les permite desarrollar una sexualidad responsable y saludable, basada en el respeto a sí mismos y a los demás. En Chile, la educación sexual integral ha ido ganando terreno en el sistema educativo, y actualmente existe una política pública que busca asegurar el acceso a información y educación sobre sexualidad y género en todos los niveles educativos.

A pesar de los avances, aún persisten barreras culturales, sociales y políticas que dificultan el acceso a información y educación sexual integral en algunos sectores de la sociedad. La falta de educación sexual integral puede generar situaciones de riesgo como el embarazo adolescente, las infecciones de transmisión sexual y la violencia de género.

Por lo tanto, es fundamental promover una educación sexual integral de calidad, que respete la diversidad sexual y de género, y que permita a los jóvenes tomar decisiones responsables y saludables en cuanto a su sexualidad. En esta línea, se requiere un compromiso sostenido de todas las partes involucradas, incluyendo al gobierno, las instituciones educativas, las organizaciones de la sociedad civil y la comunidad en general, para garantizar el acceso a información y educación sexual integral en todo el país.

Objetivos:

1. Promover el desarrollo integral de los jóvenes, a través de una educación sexual que aborde aspectos biológicos, psicológicos, sociales, culturales y afectivos de la sexualidad.
2. Fomentar el respeto y la igualdad de género, y prevenir la violencia de género y el acoso sexual, a través de una educación sexual que aborde la diversidad sexual y de género, y promueva relaciones sexuales y afectivas saludables y respetuosas.
3. Prevenir situaciones de riesgo para la salud sexual y reproductiva de los jóvenes, a través de una educación sexual que aborde temas como la planificación familiar, la anticoncepción, el embarazo adolescente y las infecciones de transmisión sexual.
4. Fomentar la participación activa y crítica de los jóvenes en la construcción de una sociedad más justa y equitativa, a través de una educación sexual que aborde temas como los derechos sexuales y reproductivos, la diversidad cultural y la responsabilidad social en materia de sexualidad.
5. Fomentar el diálogo abierto y honesto entre los jóvenes, sus familias y la comunidad en general, a través de una educación sexual que promueva la comunicación efectiva y la resolución de conflictos en materia de sexualidad.

Contenidos:

El plan de educación sexual, afectividad y diversidad de género, se basa en las necesidades e intereses de los estudiantes y en los requisitos de la normativa vigente en Chile; Algunos temas que se incluyen son la anatomía y fisiología reproductiva, los métodos anticonceptivos, las enfermedades de transmisión sexual, la diversidad sexual y de género, la prevención del acoso y el abuso sexual, y la promoción de relaciones saludables.

Metodología:

La metodología debe ser participativa e inclusiva, y debe fomentar la reflexión, el diálogo y la crítica constructiva

Evaluación:

El plan incluye un sistema de evaluación que permita medir el impacto del programa en los y las estudiantes de la comunidad y hacer ajustes si es necesario. La evaluación incluye encuestas, exámenes, discusiones en clase, conversatorios y otros métodos afines

Objetivos generales:

- Fomentar una actitud crítica y reflexiva en torno a la sexualidad, la afectividad y el género.
- Promover el conocimiento del propio cuerpo y de la diversidad sexual y de género.
- Facilitar la comprensión de las relaciones interpersonales saludables y respetuosas.
- Prevenir el acoso y el abuso sexual.
- Fomentar el desarrollo de habilidades para tomar decisiones responsables en materia de sexualidad y afectividad

Primer año básico:

Objetivos específicos:

- Identificar y nombrar las partes del cuerpo humano relacionadas con la sexualidad.
- Identificar y expresar sentimientos propios y de los demás.

Metodologías:

- Juegos y dinámicas grupales.
- Dibujos y manualidades.
- Canciones y cuentos.

Actividades:

- Dibujar el cuerpo humano y nombrar las partes relacionadas con la
- Jugar a identificar emociones y sentimientos propios y de los demás.
- Escuchar cuentos y canciones que aborden temas de la diversidad y la inclusión.

Evaluación:

- Observación del desempeño en las actividades realizadas.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Segundo año básico:

Objetivos específicos:

- Comprender las funciones del sistema reproductor.
- Reconocer y valorar las diferencias entre las personas.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Dinámicas de grupo.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre el sistema reproductor.
- Realizar dibujos y manualidades que reflejen la diversidad humana.
- Participar en dinámicas de grupo que promuevan el respeto y la inclusión.

Evaluación:

- Preguntas dirigidas sobre el sistema reproductor.
- Observación del desempeño en las dinámicas de grupo.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Tercer año básico:**Objetivos específicos:**

- Identificar los cambios físicos y emocionales en la pubertad.
- Comprender la importancia de la higiene personal.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Dinámicas de grupo.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre la pubertad y los cambios que se producen en el cuerpo humano.
- Realizar una lista de consejos de higiene personal.
- Participar en dinámicas de grupo que fomenten la autoestima y la autoimagen positiva.

Evaluación:

- Conversatorio sobre la pubertad y los cambios en el cuerpo humano.
- Observación del desempeño en las dinámicas de grupo.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Cuarto año básico:**Objetivos específicos:**

- Identificar y valorar las distintas formas de expresión de la sexualidad.
- Comprender y respetar las diferencias de género como forma distinta, pero con igualdad de derechos sociales y civil

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre la expresión sexual en la adolescencia y los cambios que se producen en el cuerpo humano
- Realizar una lista de consejos de prevención en enfermedad por falta de cuidado personal.
- Participar en dinámicas de grupo que fomenten la autoestima y la autoimagen positiva.

Evaluación:

- Conversatorio sobre los cambios en el cuerpo humano en etapas de pubertad.
- Observación del desempeño en las dinámicas de grupo.

- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes

Quinto año básico:

Objetivos específicos:

- Comprender los cambios físicos y emocionales en la adolescencia.
- Identificar los cambios en la identidad y las relaciones sociales durante la adolescencia.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Dinámicas de grupo.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre la adolescencia y los cambios físicos y emocionales que se producen.
- Realizar una lista de los cambios que se han experimentado en la identidad y en las relaciones sociales.
- Participar en dinámicas de grupo que fomenten la comunicación efectiva y el respeto.

Evaluación:

- Examen escrito sobre la adolescencia y los cambios físicos y emocionales.
- Observación del desempeño en las dinámicas de grupo.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Sexto año básico:

Objetivos específicos:

- Comprender la importancia de la prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- Identificar y respetar la diversidad sexual y de género.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Juegos de rol.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre las enfermedades de transmisión sexual.
- Participar en juegos de rol que fomenten la comunicación y la toma de decisiones responsables.
- Identificar y respetar la diversidad sexual y de género.

Evaluación:

- Lluvia de ideas sobre las enfermedades de transmisión sexual.
- Observación del desempeño en los juegos de rol.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Séptimo año básico:**Objetivos específicos:**

- Comprender la importancia del consentimiento en las relaciones sexuales.
- Identificar y prevenir el acoso y el abuso sexual.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Análisis de casos.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre el consentimiento en las relaciones sexuales.
- Analizar casos de acoso y abuso sexual y discutir las formas de prevenirlo.
- Fomentar la empatía y el respeto en las relaciones interpersonales.

Evaluación:

- conversatorio sobre el consentimiento en las relaciones sexuales y la prevención del acoso y el abuso sexual.
- Observación del desempeño en el análisis de casos.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Octavo año básico:**Objetivos específicos:**

- Identificar y comprender las diferentes formas de relación sexual.
- Comprender la importancia de la comunicación en las relaciones sexuales.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Debate y discusión.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre las diferentes formas de relación sexual.
- Participar en debates y discusiones en torno a la comunicación en las relaciones sexuales.
- Fomentar el respeto y la aceptación de la diversidad en las relaciones sexuales.

Primero medio:

Objetivos específicos:

- Comprender la importancia de la educación sexual integral.
- Identificar y prevenir la violencia de género.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Análisis de casos.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre la educación sexual integral.
- Analizar casos de violencia de género y discutir las formas de prevenirla.
- Fomentar el respeto y la igualdad de género.

Evaluación:

- Focus group sobre la educación sexual integral y la prevención de la violencia de género.
- Observación del desempeño en el análisis de casos.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Segundo medio:

Objetivos específicos:

- Comprender y respetar la diversidad sexual y de género.
- Identificar y prevenir el embarazo adolescente.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Juegos de rol.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre la diversidad sexual y de género.
- Participar en juegos de rol que fomenten la comunicación y la toma de decisiones responsables en cuanto al sexo y la prevención del embarazo.
- Identificar y respetar la diversidad sexual y de género.

Evaluación:

- Focus group sobre la diversidad sexual y de género, así como sobre la prevención del embarazo adolescente.
- Observación del desempeño en los juegos de rol.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Tercero medio:

Objetivos específicos:

- Comprender la importancia del consentimiento en las relaciones sexuales.
- Identificar y prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Análisis de casos.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre el consentimiento en las relaciones sexuales.
- Analizar casos de VIH y otras infecciones de transmisión sexual y discutir las formas de prevenirlo.
- Fomentar la empatía y el respeto en las relaciones interpersonales.

Evaluación:

- Conversatorio sobre el consentimiento en las relaciones sexuales y la prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- Observación del desempeño en el análisis de casos.
- Registro de las preguntas e inquietudes de los estudiantes.

Cuarto medio:

Objetivos específicos:

- Comprender la importancia de la planificación familiar y la anticoncepción.
- Fomentar la responsabilidad en las relaciones sexuales.

Metodologías:

- Charlas explicativas.
- Vídeos educativos.
- Debate y discusión.

Actividades:

- Ver un vídeo educativo sobre la planificación familiar y la anticoncepción.
- Participar en debates y discusiones en torno a la responsabilidad en las relaciones sexuales.
- Fomentar el respeto y la aceptación de la diversidad en las relaciones sexuales.

Evaluación:

- Charlas de sexualidad sobre la paternidad y maternidad responsable, enfermedades sexuales, métodos anticonceptivos etc
- Conversatorios con preguntas dirigidas sobre la aceptación y respeto de la diversidad sexual

Conclusiones:

Conclusiones:

- La educación sexual integral es fundamental para el desarrollo integral de los jóvenes, ya que les permite tomar decisiones responsables en cuanto a su sexualidad y prevenir situaciones de riesgo como el embarazo adolescente, las infecciones de transmisión sexual y la violencia de género.
- Es importante fomentar el respeto y la igualdad de género desde una temprana edad, para contribuir a la construcción de una sociedad más justa y equitativa.
- La diversidad sexual y de género es un tema fundamental en la educación sexual integral, ya que permite a los jóvenes comprender y respetar la diversidad en todas sus formas.
- La empatía y el respeto en las relaciones interpersonales son fundamentales para el desarrollo de relaciones sexuales saludables y responsables.
- La planificación familiar y la anticoncepción son herramientas importantes para prevenir embarazos no deseados y proteger la salud sexual y reproductiva de las personas.
- La participación activa y el diálogo abierto y honesto son fundamentales en la educación sexual integral, ya que permiten a los jóvenes expresar sus inquietudes, dudas y preguntas, y fomentan el desarrollo de una sexualidad sana y responsable.

En conclusión, la educación sexual integral es un tema fundamental en la formación integral de los jóvenes, y debe ser abordado de forma integral y transversal en la educación formal, y apoyado por el trabajo conjunto de la familia, la comunidad y las instituciones de salud.

aunque se han realizado avances en la educación sexual en Chile, todavía hay muchos desafíos por enfrentar. En la actualidad, el sistema educativo chileno cuenta con una política pública de educación sexual integral, la cual busca asegurar el acceso a información y educación sobre sexualidad y género en todos los niveles educativos.